

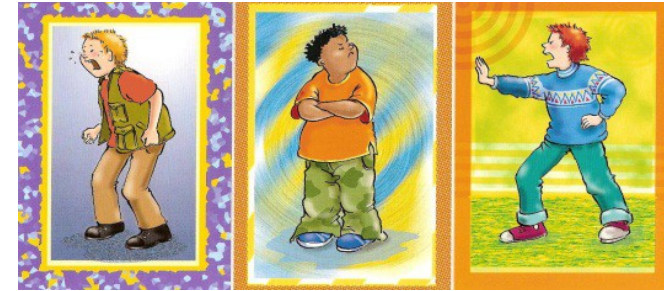
Kennst du das auch???

- Auf dem Schulweg hält ein fremdes Auto neben dir – was kannst du tun?
- Du willst in der Pause nicht mit den stärkeren Jungs kämpfen, aber alle bedrängen dich...
- Du findest manche Mutprobe blöd, aber feige sein willst du auch nicht ...
- Du sagst, dass du etwas nicht willst, aber niemand hört dich...
- „Indianer fühlen keinen Schmerz!“ - was tun, wenn es trotzdem weh tut?
- „Jungs weinen nicht!“ ... wenn dir aber doch zum Heulen zumute ist?
- Du sagst „Ich will das nicht“, aber du wirst nicht gehört?!
- Du bittest jemanden um Hilfe, aber die Person läuft weiter ...

Für diese und andere Situationen werden wir gemeinsam Lösungen suchen!

Am dritten Tag ist besonders dein Mut und Abenteuerlust gefragt.

Im Waldseilgarten werdet ihr gemeinsam Aufgaben lösen und in luftiger Höhe sucht sich jeder seine eigene Herausforderung. Dabei geht es darum, die eigenen Grenzen zu spüren und das Vertrauen in sich zu stärken.



Selbstbehauptungstraining mit Erlebnispädagogik:

Mut und Spaß für Jungs für Jungs der 3. und 4. Klassen

an der Lorettochule und im Waldseilgarten Rieselfeld

vom 30.06. - 02.07.2017

Ein Projekt der geschlechtsspezifischen Gewaltprävention von

Tritta 

Tritta e.V. –
Verein für feministische Mädchenarbeit
Basler Straße 8, 79100 Freiburg
0761 / 29 27 508 * info@tritta-freiburg.de
www.tritta-freiburg.de

Tritta e.V. – Verein für feministische Mädchenarbeit bietet in Kooperation mit der **Loretto**schule und der **Turnseeschule** Selbstbehauptungskurse für Jungen an.
Teilnehmen können Schüler aller Schulen.

An den beiden ersten Tagen steht die Selbstbehauptung in allen Bereichen des Alltags im Vordergrund. Das setzt weit vor dem Abwehren von Übergriffen ein. Es geht darum, unguete Gefühle ernst zu nehmen und zu handeln. Dazu wird methodisch mit Spielen und Übungen zur eigenen Kraft, Stärke und Körperwahrnehmung gearbeitet. In Rollenspielen werden Grenzsituationen durchgespielt, die Gelegenheit geben, verschiedene Handlungsmöglichkeiten auszuprobieren. Dabei werden die Jungen unterstützt, ihre eigenen Gefühle und Grenzen zu spüren. Dies ist Voraussetzung, um empathisch auch die Gefühle und Grenzen Anderer zu achten. Am dritten Tag wird im Waldseilgarten das Selbstwertgefühl durch kooperative Aufgaben und Herausforderungen in luftiger Höhe gestärkt, die den Jungen Mut und Selbstvertrauen geben.

Der Kurs wird von Bernd Schäfer, einem in der Gewaltprävention erfahrenen Jungenarbeiter mit erlebnispädagogischer Zusatzqualifikation geleitet.

Herzliche Einladung an alle Jungen!

Es ist uns wichtig, dass alle Jungen unabhängig von der Einkommenssituation ihrer Eltern teilnehmen können. Für Familien, die ALG I bzw. Wohngeld beziehen, gibt es eine Ermäßigung auf 45 € und für Familien, die ALG II beziehen, kostet der Kurs 30 €. Der Kurs kann mit Bildungsgutscheinen bezahlt werden.



Kurszeiten: Fr, 30.06.: 15 – 18 Uhr, Sa, 01.07.: 10 – 14 Uhr und So, 02.07.: 10 – 14 Uhr.

Kursort: Freitag und Samstag: Bewegungsraum (UG) der Loretto

schule, Lorettostr. 39a, 79100 Freiburg
Sonntag: im Waldseilgarten Rieselfeld, Kirschbaumweg (Ecke Opfingerstr. 190), 79111 Freiburg. <http://www.waldseilgarten-freiburg.de/Kontakt-7.html>

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinken und Vesper für die Mittagspausen, Isomatte (Fr + Sa, falls vorhanden), wetterentsprechende Kleidung und feste Schuhe für den Hochseilgarten im Abenteuerspielplatz.

Kosten: Der Teilnahmebeitrag beträgt **70 €** (bzw. **45 € / 30 €** reduziert).

Anmeldungen an bzw. weitere Inhaltliche Infos bei:
 Tritta e.V., Basler Straße 8, 79100 Freiburg. Tel: 0761-2927508
info@tritta-freiburg.de oder www.tritta-freiburg.de

Anmeldebedingungen:
 Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag gleichzeitig zur Anmeldung auf das Konto von **Tritta e.V.** – Stichwort Mut und Spaß für Jungs Loretto

schule und dem Namen Ihres Sohnes.
 IBAN: DE 95 6809 0000 0023 6572 01
 BIC: GENODE 61 FR1
 Anmeldeschluss ist der 20.06.2017.
 Abmeldungen sind kostenfrei möglich bis zum 02.06.2017.

Anmeldung bitte bei Tritta e.V., Basler Str. 8, 79100 abgeben oder zusenden.

✂-----
 Hiermit melde ich meinen Sohn **verbindlich** zum Kurs „Mut uns Spaß für Jungs“ am 30.06. - 02.07.2017 an der Loretto

Name, Vorname Geburtsdatum

Straße/Ort email

Besonderheiten (Allergien, Asthma etc...)

Telefon Datum Unterschrift Erziehungsberechtigte_r