

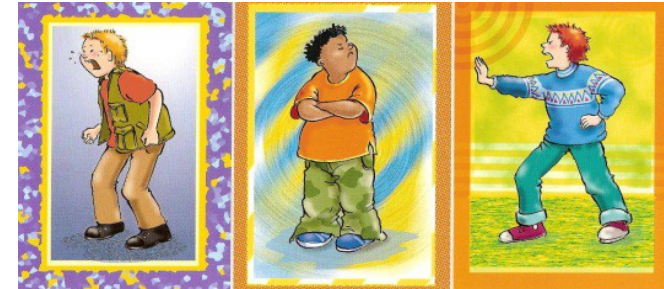
Kennst du das auch???

- Auf dem Schulweg hält ein fremdes Auto neben dir – was kannst du tun?
- Du willst in der Pause nicht mit den stärkeren Jungs kämpfen, aber alle bedrängen dich...
- Du findest manche Mutprobe blöd, aber feige sein willst du auch nicht ...
- Du sagst, dass du etwas nicht willst, aber niemand hört dich...
- „Indianer fühlen keinen Schmerz!“ - was tun, wenn es trotzdem weh tut?
- „Jungs weinen nicht!“ ... wenn dir aber doch zum Heulen zumute ist?
- Du sagst „Ich will das nicht“, aber du wirst nicht gehört?!
- Du bittest jemanden um Hilfe, aber die Person läuft weiter ...

Für diese und andere Situationen werden wir gemeinsam Lösungen suchen!

Am dritten Tag ist besonders dein Mut und Abenteuerlust gefragt.

Im Waldseilgarten werdet ihr gemeinsam Aufgaben lösen und in luftiger Höhe sucht sich jeder seine eigene Herausforderung. Dabei geht es darum, die eigenen Grenzen zu spüren und das Vertrauen in sich zu stärken.



Selbstbehauptungstraining mit Erlebnispädagogik:

„Mut und Spaß für Jungs“

für Schüler der 3. und 4. Klassen

vom 05. – 07.05. 2017

im Glashaus Rieselfeld und

im Waldseilgarten Rieselfeld

Ein Projekt der geschlechtsspezifischen Gewaltprävention von



Tritta

KJK - Kinder & Jugend im K.I.O.S.K.
Maria-von-Rudloff-Platz 2, 79111 Freiburg
0761 / 767 95 72 * kjk@rieselfeld.org
www.kjk.rieselfeld.org

Tritta e.V. –
Verein für feministische Mädchenarbeit
Basler Straße 8, 79100 Freiburg
0761 / 29 27 508 * info@tritta-freiburg.de
www.tritta-freiburg.de

KjK Kinder & Jugend im K.I.O.S.K. und Tritta e.V. – Verein für feministische Mädchenarbeit bieten zusammen Selbstbehauptungskurse für Jungen im Rieselfeld an.

An den beiden ersten Tagen steht die Selbstbehauptung in allen Bereichen des Alltags im Vordergrund. Das setzt weit vor dem Abwehren von Übergriffen ein. Es geht darum, unguete Gefühle ernst zu nehmen und zu handeln. Dazu wird methodisch mit Spielen und Übungen zur eigenen Kraft, Stärke und Körperwahrnehmung gearbeitet. In Rollenspielen werden Grenzsituationen durchgespielt, die Gelegenheit geben, verschiedene Handlungsmöglichkeiten auszuprobieren. Dabei werden die Jungen unterstützt, ihre eigenen Gefühle und Grenzen zu spüren. Dies ist Voraussetzung, um empathisch auch die Gefühle und Grenzen Anderer zu achten. Am dritten Tag wird im Hochseilgarten das Selbstwertgefühl durch kooperative Aufgaben und Herausforderungen in luftiger Höhe gestärkt, die den Jungen Mut und Selbstvertrauen geben.

Der Kurs wird von Bernd Schäfer, einem in der Gewaltprävention erfahrenen Jungenarbeiter mit erlebnispädagogischer Zusatzqualifikation geleitet.

Herzliche Einladung an alle Jungen!

Es ist uns wichtig, dass alle Jungen unabhängig von der Einkommenssituation ihrer Eltern teilnehmen können. Für Familien, die ALG I bzw. Wohngeld beziehen, gibt es eine Ermäßigung auf 45 € und für Familien, die ALG II beziehen, kostet der Kurs 30 €. Der Kurs kann mit Bildungsgutscheinen bezahlt werden.



Kurszeiten und Kursort sind: Fr, 05.05.: 15 – 18 Uhr; Sa, 06.05.: 10 – 14 Uhr im Glashaus, 1.OG und So, 07.05.: 10 – 14 Uhr im Waldseilgarten Rieselfeld

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinken und Vesper für die Mittagspausen, Isomatte (Fr + Sa, falls vorhanden), zusätzlich wetterentsprechende Kleidung und feste Schuhe für den Waldseilgarten!

Kosten: Der Teilnahmebeitrag beträgt **70 €** (bzw. **45 € / 30 €** reduziert).

Anmeldungen an KjK - Kinder & Jugend im K.I.O.S.K., Maria-von-Rudloff-Platz 2, Tel. 0761 / 767 95 72, kjk@rieselfeld.org

Inhaltliche Infos bei Tritta e.V., Basler Straße 8, 79100 Freiburg. Tel: 0761-292 75 08, email: info@tritta-freiburg.de oder www.tritta-freiburg.de

Anmeldebedingungen:

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag gleichzeitig zur Anmeldung auf das Konto von **Tritta e.V.** – Stichwort Mut und Spaß für Jungs Rieselfeld und dem Namen Ihres Sohnes.

IBAN: DE 95 6809 0000 0023 6572 01

BIC: GENODE 61 FR1

Anmeldeschluss ist der 24. April 2017.

Abmeldungen sind kostenfrei möglich bis zum Anmeldeschluss.

Anmeldung bis 24.04.2017 im KjK o. Sekretariat KIOSK abgeben

✂-----

Hiermit melde ich meinen Sohn verbindlich zum Kurs „Mut uns Spaß für Jungs“ am 05. – 07.05.2017 im Glashaus / Rieselfeld und Waldseilgarten an.

Mit den Anmeldebedingungen erkläre ich mich einverstanden. Die Teilnahme ist eigenverantwortlich. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Die Reihenfolge des Kontoeingangs der Teilnahmegebühr entscheidet über den Kursplatz. Sie erhalten eine Bestätigung unsererseits per mail oder Telefon.

Name, Vorname Geburtsdatum

Straße/Ort email

Besonderheiten (Allergien, Asthma etc...)

Telefon Datum Unterschrift Erziehungsberechtigte_r