

Anmeldebedingungen:

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag gleichzeitig zur Anmeldung auf das Konto von Tritta e.V. – Volksbank Freiburg, IBAN: DE 95 6809 0000 0023 6572 01 * Stichwort Jungenarbeit 19. - 21.05.2017 und dem Namen Ihres Sohnes.
Die 10 Plätze werden nach Reihenfolge des Eingangs des Teilnahmebeitrags auf unser Konto vergeben.
Die Teilnahme ist eigenverantwortlich.
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per email oder Telefon.
Anmeldeschluss ist der 21. April 2017.
Abmeldungen sind kostenfrei möglich bis 21.04.2017.

Anmeldung bitte zu Tritta e.V., Basler Straße 8, 79100 Freiburg senden:

✂-----
Hiermit melde ich meinen Sohn **verbindlich** zum Kurs „Mut und Spaß für Jungs“ der 5. + 6. Klassen vom 19. - 21.05.2017 **an**.
Mit den Anmeldebedingungen erkläre ich mich einverstanden.

Name, Vorname Geburtsdatum

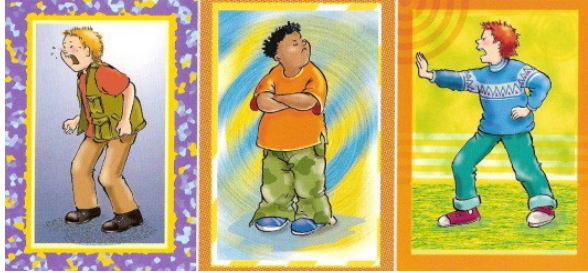
Straße/Ort

Besonderheiten (Allergien, Asthma etc...)

Telefon / Handy / email

Datum Unterschrift ErziehungsberechtigteR

ja, ich will mitmachen! Unterschrift des Teilnehmers



**Selbstbehauptungstraining mit
Erlebnispädagogik:
Mut und Spaß für Jungs**

**An der Weiherhof-Realschule
für Schüler der 5. + 6. Klassen**

vom 19. - 21.05.2017



Ein Projekt im Rahmen der geschlechtsspezifischen Gewaltprävention von
Tritta – Verein für feministische Mädchenarbeit

- Auf dem Schulweg hält ein fremdes Auto neben dir – was kannst du tun?
- Du willst in der Pause nicht mit den stärkeren Jungs kämpfen, aber alle bedrängen dich...
- Du findest manche Mutprobe blöd, aber feige sein willst du auch nicht ...
- Du sagst, dass du etwas nicht willst, aber niemand hört dich...
- „Indianer fühlen keinen Schmerz!“ - was tun, wenn es trotzdem weh tut?
- „Jungs weinen nicht!“ ... wenn dir aber doch zum Heulen zumute ist?

Jungen erleben in ihrem Alltag Ärger, Wut, Angst und Gewalt - ... welche Möglichkeiten gibt es, mit diesen schwierigen Situationen umzugehen?

Mit Spielen und Übungen finden Jungen die eigene Kraft, Stärke und Körperwahrnehmung. In Rollenspielen werden verschiedene Situationen gespielt, in denen neue Handlungsmöglichkeiten ausprobiert werden.

Die Teilnehmer werden darin unterstützt, ihre eigenen Gefühle und Grenzen zu spüren. Dies ist Voraussetzung, um empathisch auch die Gefühle und Grenzen der Anderen zu achten.

Wichtig ist auch die Erkenntnis, dass niemand allein mit **allen** Situationen fertig werden kann. Jungen müssen lernen, sich Unterstützung zu holen und wissen, „wem kann ich vertrauen“ und „wen würde ich um Hilfe bitten“.

Abschließend werden Selbstwertgefühl und Verantwortungsbewusstsein der Jungen durch kooperative Aufgaben am Boden und Herausforderungen in luftiger Höhe im Waldseilgarten gestärkt. So werden noch einmal die eigenen Grenzen intensiv erlebt und Mut und Selbstvertrauen aufgebaut.

Termin: 19. - 21.05.2017

Kurszeiten:

Fr 15 – 18 Uhr, Sa 10 – 14 Uhr und So 10 – 14 Uhr

Kursort: Freitag und Samstag: Aula der Weiherhof-Realschule, Schüsselstr. 5, 79104 Freiburg

Sonntag: Waldseilgarten im Rieselfeld

Wegbeschreibung unter www.waldseilgarten.com

Kursgebühr: 70 € (bzw. 45 € oder 30 € ermäßigt)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinken und Vesper für die Mittagspausen, Isomatte (Fr + Sa, falls vorhanden), warme Kleidung und feste Schuhe im Waldseilgarten!

Der Kurs wird von Bernd Schäfer, einem in der Gewaltprävention erfahrenen Jungenarbeiter mit erlebnispädagogischer Zusatzqualifikation geleitet.

Es ist uns wichtig, dass alle Jungen unabhängig von der Einkommenssituation ihrer Eltern teilnehmen können. Für Familien, die ALG I bzw. Wohngeld beziehen, gibt es eine Ermäßigung auf 45 €, für Familien, die ALG II beziehen, kostet der Kurs 30 €.

Der Kurs kann mit Bildungsgutscheinen bezahlt werden.

